

### **Das Kitzeln spüren**

**Dauer:** 5 Minuten

**Spieleranzahl:** je 2 Spieler

**Ort:** überall

**Material:** Stift, Grashalm, Feder

**Quelle:** ---



### **Spielbeschreibung:**

Eine Person schließt die Augen, die andere berührt vorsichtig von dem Handgelenk an beginnend die Arminnenseite des anderen mit einem Grashalm, einem Stift oder auch nur mit der Fingerspitze. Ganz vorsichtig und langsam streicht er damit in Richtung des Ellenbogens. Der andere Spieler versucht genau dann „Stopp“ zu sagen, wenn er glaubt, dass der andere Spieler in der Ellenbeuge angekommen ist.

**EF-Effekt:**

Dieses Spiel erfordert von dem Spieler, dessen Arm gestreichelt wird, Inhibition. Zum einen muss der Impuls zu früh „Stopp“ zu rufen, unterdrückt werden. Zum anderen muss die Aufmerksamkeit genau auf die Berührung und den eigenen Arm gelenkt werden, um den richtigen Moment abzapassen. Auch der andere Spieler muss sich zurückhalten, um nicht zu schnell bis zur Ellenbogenbeuge zu kommen und es dem anderen Spieler zu einfach zu machen.